

### 特定健康診査 検査(基本)項目

この受診券を使って行う検査は、下記の項目です

- 身体計測 (身長・体重・腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査
  - [血糖] HbA1c、空腹時血糖
  - [脂質] 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
  - [肝機能] AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
  - [腎機能] 血清クレアチニン、e-GFR
- 尿検査 尿蛋白、尿糖

※健診時必要と判断された方へ追加されることがある項目  
心電図、貧血検査、眼底検査

特定健康診査無料受診券在中

## 令和5年度 \ 自分の健康を確認に行こう。/

# 特定健康診査 無料受診券

健診当日、この受診券を必ずお持ちください。  
特定健康診査の窓口での自己負担はありません。

有効期限

健康チェック  
HOW  
IS  
YOUR  
HEALTH ?

※裏面注意事項を必ずご確認ください。

## 指定医療機関で特定健診を受診される方へ

受診券と切り離さずに医療機関の窓口へ提出してください。

**指定医療機関の皆さまへのおねがい**

平成20年4月より保険者に義務づけられた特定健診は、治療中の方も対象とされています。特定健診は診療ではないため「混合診療」とはならず、同時に実施できます。患者さまの利便性・費用負担軽減のためにも、この受診券を活用しての検査実施へのご協力をお願いします。

**【同時に実施する場合の注意事項】**

- 「初診料・再診料・外来管理加算」は、保険診療のルールにより算定できません。特定健診費用(保険者負担)に含まれています。
- レセプトのコメント欄に「〇月〇日 特定健診」の記載をしてください。

### 注意事項

- 1 特定健康診査受診日に国民健康保険の資格がなくなった時は、この受診券を利用しての受診はできません。  
また、社会保険等の加入により国民健康保険資格をさかのぼって喪失した場合で、既に券を利用して受診済みであった場合にはその費用については全額自己負担となります。
- 2 特定健康診査を受診する時には、必ず受診券と被保険者証を窓口へ提出してください。
- 3 特定健康診査は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 4 受診券の交付を受けた後に表面の住所に変更があった場合は、変更後の住所を健診機関の指定する用紙等に記入してください。
- 5 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者・健診機関等において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
- 6 健診結果のデータファイルは、支払代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。

この受診券は、特定健康診査を受ける際に提出が必要ですので大切に保管してください。

特定健診は有効期限内に1回受診できます。  
(2回目以降は全額自己負担となります)

問い合わせ先

大分市役所 国保年金課 給付担当班

**☎097-537-7175**

### 特定健康診査 検査(基本)項目

この受診券を使って行う検査は、下記の項目です

- 身体計測 (身長・体重・腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査
  - [血糖] HbA1c、空腹時血糖
  - [脂質] 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
  - [肝機能] AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
  - [腎機能] 血清クレアチニン、e-GFR
- 尿検査 尿蛋白、尿糖

※健診時必要と判断された方へ追加されることがある項目  
心電図、貧血検査、眼底検査

特定健康診査無料受診券在中

## 令和5年度 特定健康診査 無料受診券

健診当日、この受診券を必ずお持ちください。  
特定健康診査の窓口」での自己負担はありません。

有効期限

健康チェック  
HOW IS YOUR HEALTH ?

※裏面注意事項を必ずご確認ください。

### 指定医療機関で特定健診を受診される方へ

受診券と切り離さずに医療機関の窓口へ提出してください。

**指定医療機関の皆さまへのお願い**

平成20年4月より保険者に義務づけられた特定健診は、**治療中の方も対象**とされています。特定健診は診療ではないため「混合診療」とはならず、**同時に実施**できます。患者さまの利便性・費用負担軽減のためにも、この受診券を活用しての検査実施へのご協力をお願いします。

**【同時に実施する場合の注意事項】**

- 「初診料・再診料・外来管理加算」は、保険診療のルールにより算定できません。特定健診費用(保険者負担)に含まれています。
- レセプトのコメント欄に「〇月〇日 特定健診」の記載をしてください。

### 注意事項

- 1 特定健康診査受診日に国民健康保険の資格がなくなった時は、この受診券を利用した受診はできません。また、社会保険等の加入により国民健康保険資格をさかのぼって喪失した場合、既に券を利用して受診済みであった場合にはその費用については全額自己負担となります。
- 2 特定健康診査を受診する時には、必ず受診券と被保険者証を窓口へ提出してください。
- 3 特定健康診査は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 4 受診券の交付を受けた後に表面の住所に変更があった場合は、変更後の住所を健診機関の指定用紙等に記入してください。
- 5 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者・健診機関等において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
- 6 健診結果のデータファイルは、支払代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。

この受診券は、特定健康診査を受ける際に提出が必要ですので大切に保管してください。

特定健診は有効期限内に1回受診できます。  
(2回目以降は全額自己負担となります)

問い合わせ先 大分市役所 国保年金課 給付担当班  
☎097-537-7175



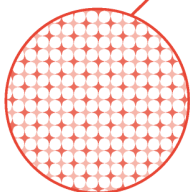
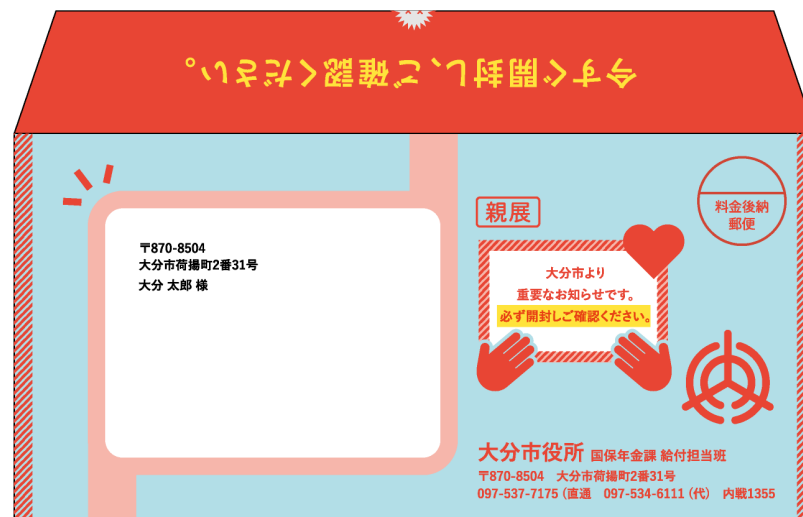
### 「自分の健康を確認しに行こう。」

自分事として健康診査を考えてほしいという思いから、今一度、自分の健康について考えることを促すデザインにしました。いくつチェックできるだろうか？ここは大丈夫と言えるだろうか？という問いかけを自分自身に行う機会にし、健康診査に行ってみよう。思えるよう制作しました。

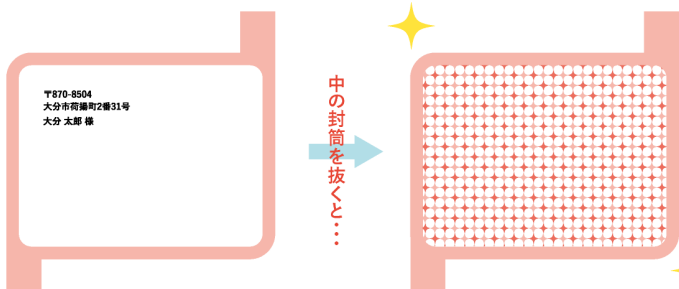


全体的に清潔感のある落ち着いた色味につつ、赤で、引き締め重要度の高さを出しました。

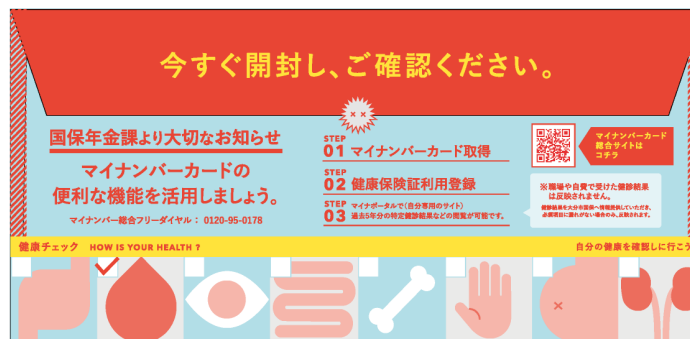




個人情報保護のため  
封筒の内側に施す裏地紋の図案の提案です。  
封筒の窓を、胃に見立てているので  
中の封筒を抜いたら、胃の中が綺麗になる仕組みです。  
胃の中が綺麗になることを表現したく、裏地紋は、  
キラキラのパターンを取り入れました。



病原菌を模したキャラクターを、封を閉じる位置に置き、  
開ける際に封と共に破ける(病原菌が消える)デザインにしました。



今すぐ開封し、ご確認ください。

国保年金課より大切なお知らせ  
マイナンバーカードの  
便利な機能を活用しましょう。

- STEP 01 マイナンバーカード取得
- STEP 02 健康保険証利用登録
- STEP 03 マイナンバーで(自分専用のサイト)



※届届や自費で受けた健診結果は反映されません。  
※届届を本人が確認し、健康保険証に貼付した上で、  
※届届に誤りがないか確認してください。



国保年金課より大切なお知らせ  
マイナンバーカードの  
便利な機能を活用しましょう。

- STEP 01 マイナンバーカード取得
- STEP 02 健康保険証利用登録
- STEP 03 マイナンバーで(自分専用のサイト)



※届届や自費で受けた健診結果は反映されません。  
※届届を本人が確認し、健康保険証に貼付した上で、  
※届届に誤りがないか確認してください。

